

parentu

Die App für
informierte Eltern

Gebrauchsanleitung

Stand Mai 2019



www.parentu.ch

Funktionen – Inhalte

➤ werden vom parentu-Team erarbeitet

- **Meine Inhalte**

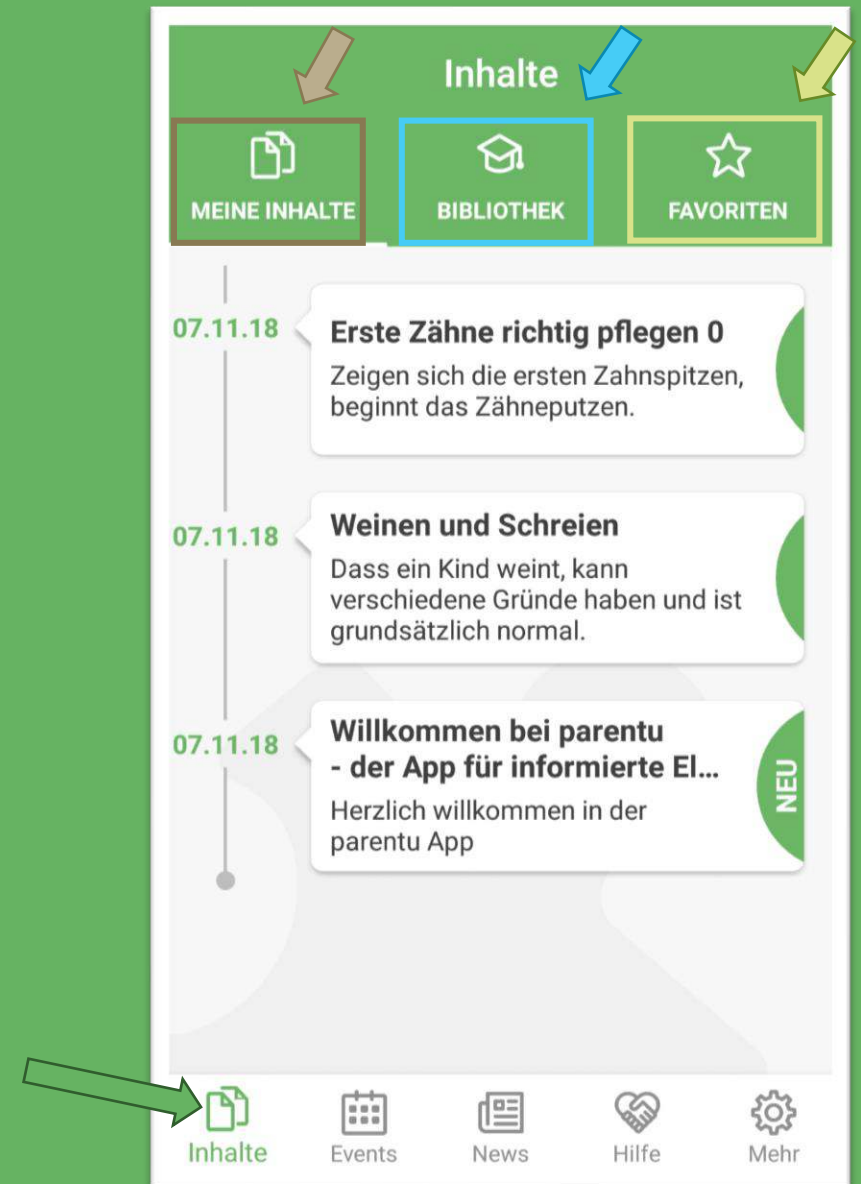
- Chronologische Aufführung der erhaltenen Push-Nachrichten

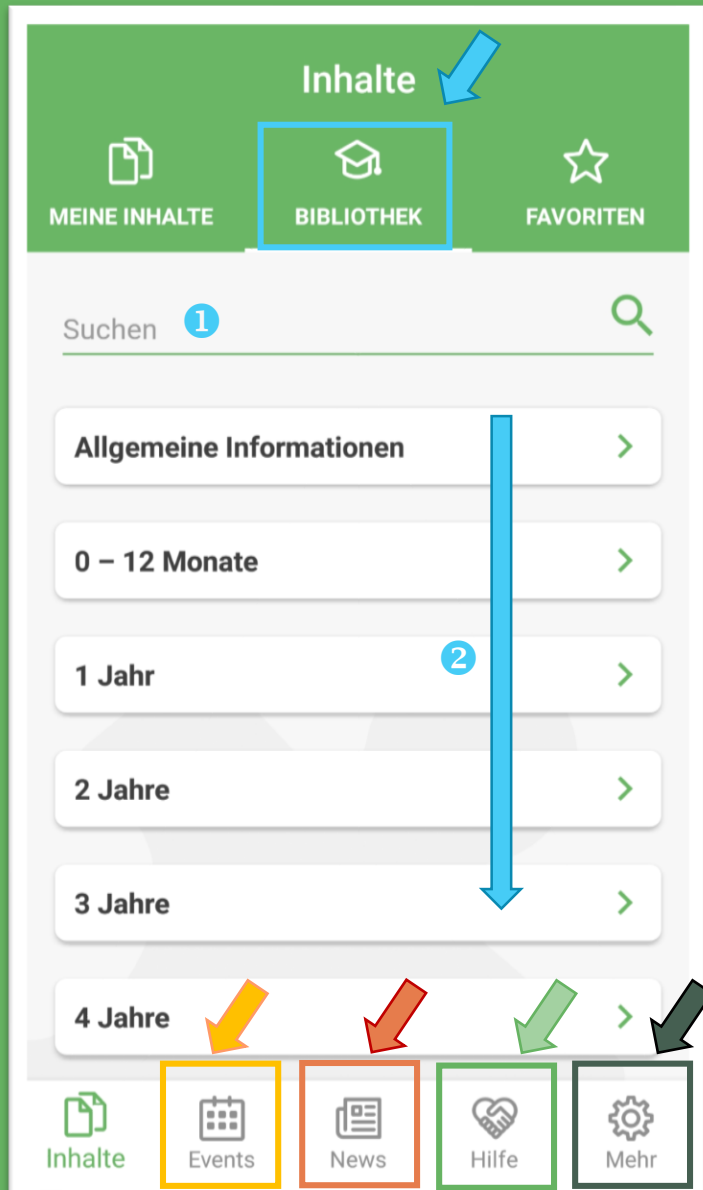
- **Bibliothek**

- Inhalte geordnet nach Alterskategorien, mit Suchfunktion

- **Favoriten**

- Vereinfachtes Abrufen von Inhalten, die als «Favorit» markiert wurden





Grundfunktionen

- **Bibliothek**
 - mit Suchfunktion ①
 - geordnet nach Alterskategorien ②
- **Events**
 - Infos zu Anlässen und Veranstaltungen vor Ort
 - Events werden von Partnern erstellt und verwaltet
- **News**
 - Regionale Neuigkeiten
 - News werden von Partnern erstellt und verwaltet
- **Hilfe**
 - SOS mit Notfallnummern
 - Lokale und nationale Links
- **Mehr**
 - PLZ, Anzahl Kinder, Sprache, ... ändern
 - Feedback-Funktion ans parentu-Team

Download & Installation



Verbinden Sie Ihr Handy mit dem Internet (WLAN)

Gehen Sie in den App Store (Apple) oder in den Google Play Store (Android)

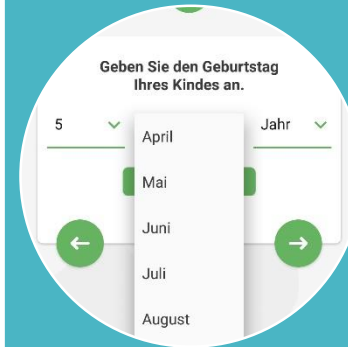
Suchen Sie nach „parentu“ und laden Sie die App herunter



Beginnen Sie die Installation von parentu durch Klick auf «Starten»



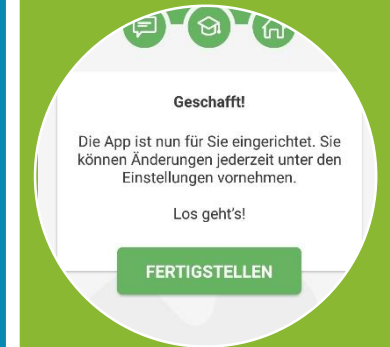
Wählen Sie eine der 12 Sprachen aus



Geben Sie das Geburtsdatum eines / mehrerer Kinder ein



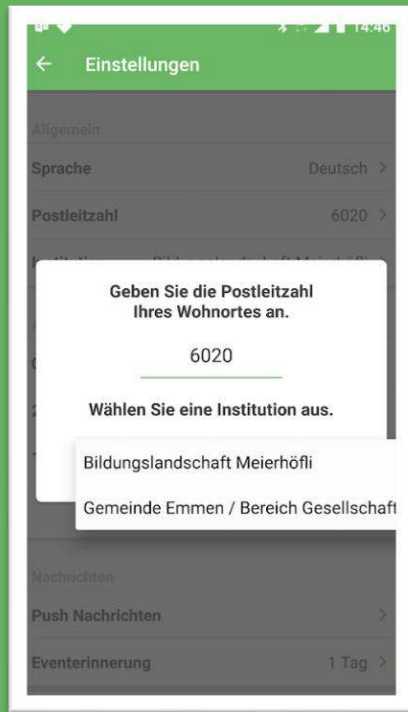
Geben Sie die Postleitzahl Ihres Wohnortes ein



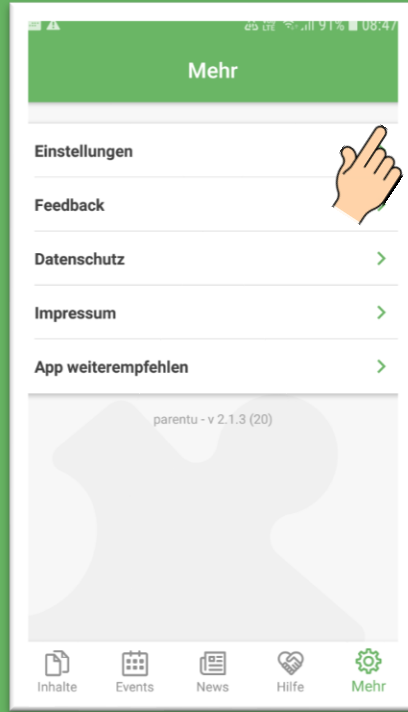
Klicken Sie auf «Fertigstellen»
> parentu ist nun betriebsbereit

Diverses

PLZ einfügen



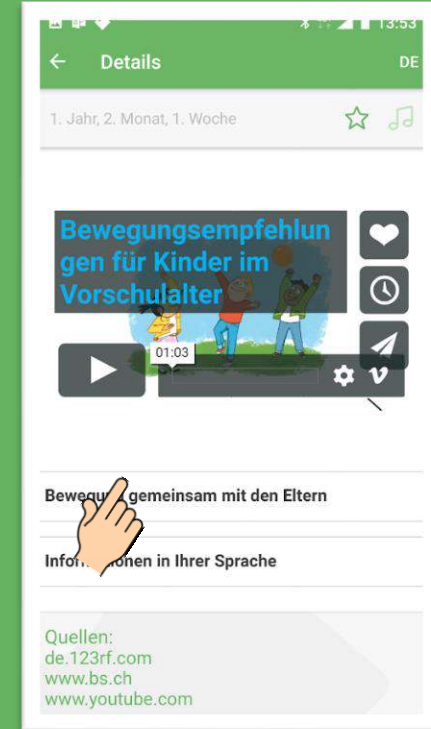
Mehrere PLZ nutzen



Broschüren und Links

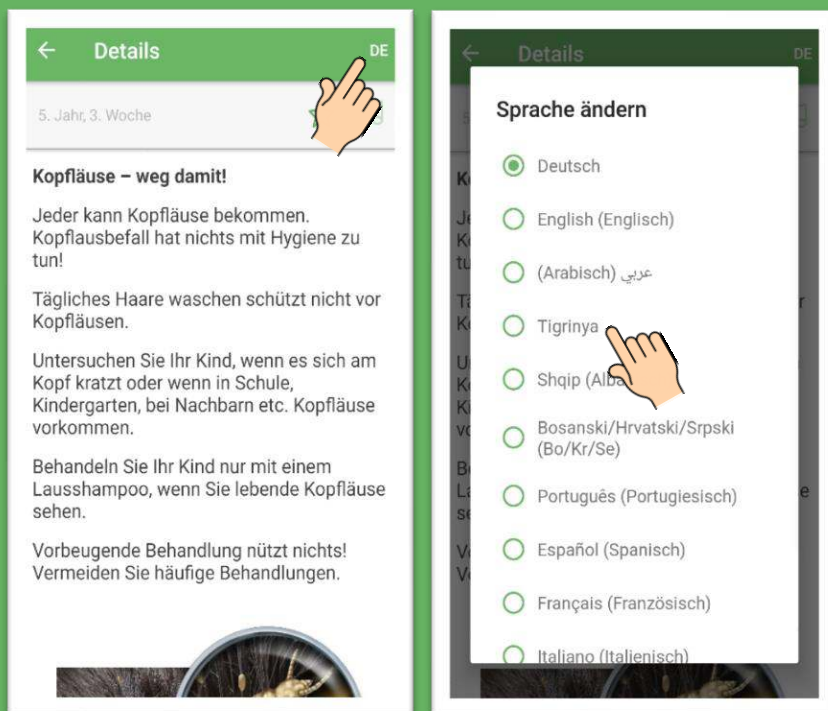


Weitere Informationen



3 hilfreiche Tricks für den Beratungsalltag

1 Sprache mit zwei Klicks ändern



← Details DE

5. Jahr, 3. Woche

Kopfläuse – weg damit!

Jeder kann Kopfläuse bekommen. Kopflausbefall hat nichts mit Hygiene zu tun!

Tägliches Haare waschen schützt nicht vor Kopfläusen.

Untersuchen Sie Ihr Kind, wenn es sich am Kopf kratzt oder wenn in Schule, Kindergarten, bei Nachbarn etc. Kopfläuse vorkommen.

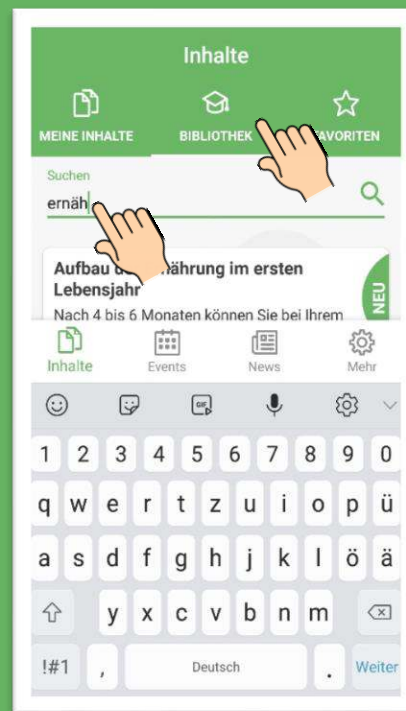
Behandeln Sie Ihr Kind nur mit einem Laushampoo, wenn Sie lebende Kopfläuse sehen.

Vorbeugende Behandlung nützt nichts! Vermeiden Sie häufige Behandlungen.

Sprache ändern

- Deutsch
- English (Englisch)
- (Arabisch) عربي
- Tigrinya
- Shqip (Albanisch)
- Bosanski/Hrvatski/Srpski (Bo/Kr/Se)
- Português (Portugiesisch)
- Español (Spanisch)
- Français (Französisch)
- Italiano (Italienisch)

2 Inhalte gezielt suchen



Inhalte

MEINE INHALTE BIBLIOTHEK FAVORITEN

Suchen

ernäh

Aufbau der Ernährung im ersten Lebensjahr

Nach 4 bis 6 Monaten können Sie bei Ihrem

NEU

Inhalte Events News Mehr

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

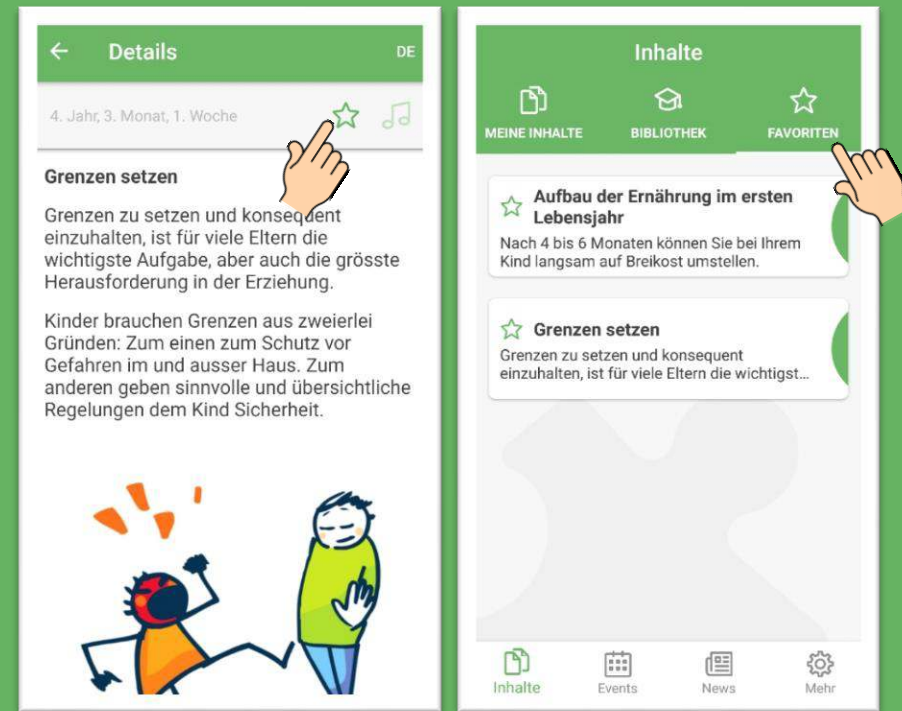
q w e r t z u i o p ü

a s d f g h j k l ö ä

↑ y x c v b n m

!#1 , Deutsch . Weiter

3 Inhalte favorisieren



← Details DE

4. Jahr, 3. Monat, 1. Woche

Grenzen setzen

Grenzen zu setzen und konsequent einzuhalten, ist für viele Eltern die wichtigste Aufgabe, aber auch die grösste Herausforderung in der Erziehung.

Kinder brauchen Grenzen aus zweierlei Gründen: Zum einen zum Schutz vor Gefahren im und ausser Haus. Zum anderen geben sinnvolle und übersichtliche Regelungen dem Kind Sicherheit.

Aufbau der Ernährung im ersten Lebensjahr

Nach 4 bis 6 Monaten können Sie bei Ihrem Kind langsam auf Breikost umstellen.

Grenzen setzen

Grenzen zu setzen und konsequent einzuhalten, ist für viele Eltern die wichtigst...

Inhalte Events News Mehr

Verein Eltern-PushApp
c/o Büro Communis
St. Karli-Strasse 8, 6004 Luzern

www.parentu.ch
info@parentu.ch
041 241 06 00

Download

iOS: App Store
Android: Google Play Store



Partner und Unterstützung

**STIFTUNG
MERCATOR
SCHWEIZ**



elternbildung.ch

Lotteriefonds
KANTON LUZERN
SWISSLOS

SWISSLOS
Lotteriefonds des
Kantons Solothurn


femmesTISCHE
Wir sprechen über Familie,
Gesundheit und Integration

**BASEL
LANDSCHAFT**
SWISSLOS



kantonschwyz


KANTON
NIDWALDEN


GESUNDHEITSFÖRDERUNG
UND INTEGRATION


KANTON AARGAU

Thurgau
Amt für Gesundheit
Gesundheitsförderung
Prävention und Sucht


Stadt Illnau-Effretikon


Unterstützt vom
Kanton Zug


Kanton Basel-Stadt

Kanton St.Gallen
Amt für Gesundheitsvorsorge


MIGROS
kulturprozent


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Lotteriefonds
Appenzell Ausserrhoden


**Prävention und
Gesundheitsförderung**

finanziert durch **SWISSLOS**


Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD
Département fédéral de justice et police DFJP
Dipartimento federale di giustizia e polizia DFGP
Federal Department of Justice and Police FDJP
Staatssekretariat für Migration SEM
Secrétariat d'Etat aux migrations SEM
Segreteria di Stato della migrazione SEM
State Secretariat for Migration SEM