

AR

🎵 ☆

إلكترونية، يوصى بشكل عام:  
دقيقة في اليوم  
مرة واحدة في اليوم.



إلكترونية، يوصى بشكل عام: أطفال  
في اليوم، أطفال المدرسة بحد أقصى  
المفضلة لدى أطفالكم وتعرفوا عليها.  
مع طفلكم وناقشوا معه إيجابياتها

← detalet

3. vit, 1. muaj, 3. javë

**të bërit vetë**



A i lejohet fëmijës Tuaj që ai të bëjë vetë – edhe nëse zgjat pak më shumë – edhe nëse s'ja del menjëherë vishet, të shkojë në banjo, ta tavalinën, të qërojë mollë etj.

A e mbështesni ju atë në mënyrë të gjetur mënyra zgjidhjesh dhe përkrahni atë që ti përballojë

← Ayrıntılar TR

4. Yıl, 6. Ay, 1. Hafta



Birakin çocuğunuz mümkün olduğunca dışarıda oynasin.

Çocuğunuzdan odasını düzeltmesini, size ev işlerinde yardımcı olmasını, örneğin çöpün dışarıya taşınmasını isteyiniz.

Bütün ailece dans ediniz.

Onu okul haricinde grup etkinliklerine katılmasına teşvik ediniz.

Birlikte onun hoşuna gidecek bir spor çeşidi bulunuz

ԻՇԻՇ

🏠 ⭐

መጽሐፍ መራሒ

ክለሳን ደብዳቤ ስጥን።

en  
n und konsequent einzuhalten, ist die wichtigste Aufgabe, aber auch die Anforderung in der Erziehung.

ተል) መራኸቢ ብዙሃን - 📺

ብ ምኽልካል ደብዳቤ። 3-6-9-12

አለ ሀጻናት ንኸጅምር ለአለዎ።  
መዋአለ ሀጻናት ደጅምር

– 8 ዓመት 📺

ገደ ምህላው ኹነታት ናይቲ ኣብ ሮ ንጥፊታት ውጽኢት ኢዩ።

📅 📄 ⚙️

መራሒ ትልቅ ዜና ርእሰሰዚ



Kinder

29. August 2018

14:00 Uhr

Atelier farbenfroh

Verein Eltern-PushApp

# parentu

## Die App für informierte Eltern

Mütter- und Väterberatung  
Kanton Basel-Landschaft

11. März 2020



[www.parentu.ch](http://www.parentu.ch)

# Ausgangslage und Zielsetzung

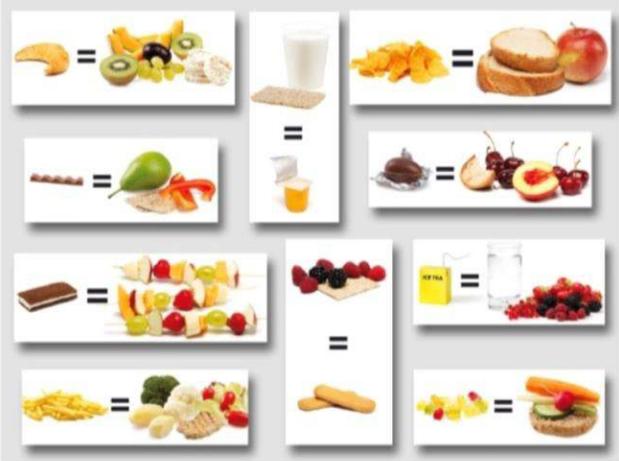
- Personen aller Bildungsschichten besitzen Smartphones
- Eltern erhalten kurze Informationen als Push-Nachrichten zugeschickt und sind informiert
- Kinder können in einem förderlichen und gesunden Umfeld aufwachsen
- Informierte Eltern unterstützen ihre Kinder dabei



← Details DE

5. Jahr, 4. Monat, 1. Woche ☆ 🎵

### Gesund und genussvoll essen 4



Ein gesundes Znüni und Zvieri:

- enthält immer Wasser oder ungesüssten Kräutero oder Früchtetee
- besteht aus einer Frucht und/oder einem Gemüse
- ist bunt zusammengestellt und zuckerfrei
- kann je nach körperlicher Anstrengung

# parentu – die App für informierte Eltern

- ... informiert Eltern mit Kindern zwischen 0 und 16 Jahren
- ... sendet regelmässig an das Alter der Kinder angepasste kurze Texte, Bilder, Filme und Audiofiles
- ... informiert in 13 Sprachen über Erziehungs-, Bildungs- und Gesundheitsthemen
- ... zeigt alle Inhalte und wichtige Informationen in der Bibliothek an
- ... informiert über Angebote und Veranstaltungen vor Ort



بالنسبة لاستخدام الوسائط الإلكترونية، يوصى بشكل عام:  
أطفال الروضة بحد أقصى 30 دقيقة في اليوم  
أطفال المدرسة بحد أقصى ساعة واحدة في اليوم.



بالنسبة لاستخدام الوسائط الإلكترونية، يوصى بشكل عام: أطفال  
الروضة بحد أقصى 30 دقيقة في اليوم، أطفال المدرسة بحد أقصى  
ساعة واحدة في اليوم.

أظهروا الاهتمام بوسائل الإعلام المفضلة لدى أطفالكم وتعرفوا عليها.  
اكتشفوا وسائل الإعلام المختلفة مع طفلكم وناقشوا معه إيجابياتها

# parentu im Film

## Einführungsfilm

- vimeo: <https://vimeo.com/339975539>
- youtube: <https://youtu.be/AM4tu281kA4>

## Erklärvideo auf Tigrinya

- <https://youtu.be/h3Q-WtsO8Kg>

## Tipps & Tricks zur Nutzung (Gebrauchsanleitung)

- <https://vimeo.com/354838072>

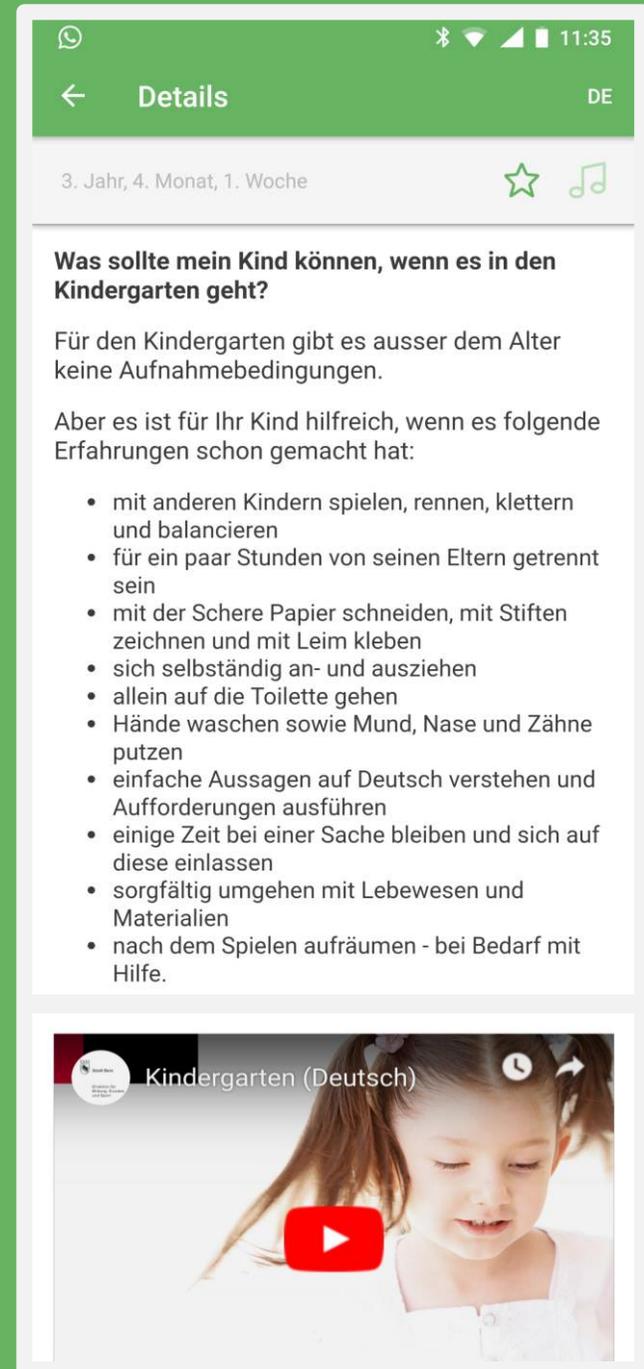


# parentu Inhalte

- Aktueller Stand: über 250 Inhalte
- Vom parentu-Projektteam basierend auf Informationen anerkannter Fachorganisationen erarbeitet
- Wissenschaftlich fundiert

## Beispiel

- Was sollte mein Kind können, wenn es in den Kindergarten geht?
- Versandalter 3. Jahr, 4. Monat, 1. Woche



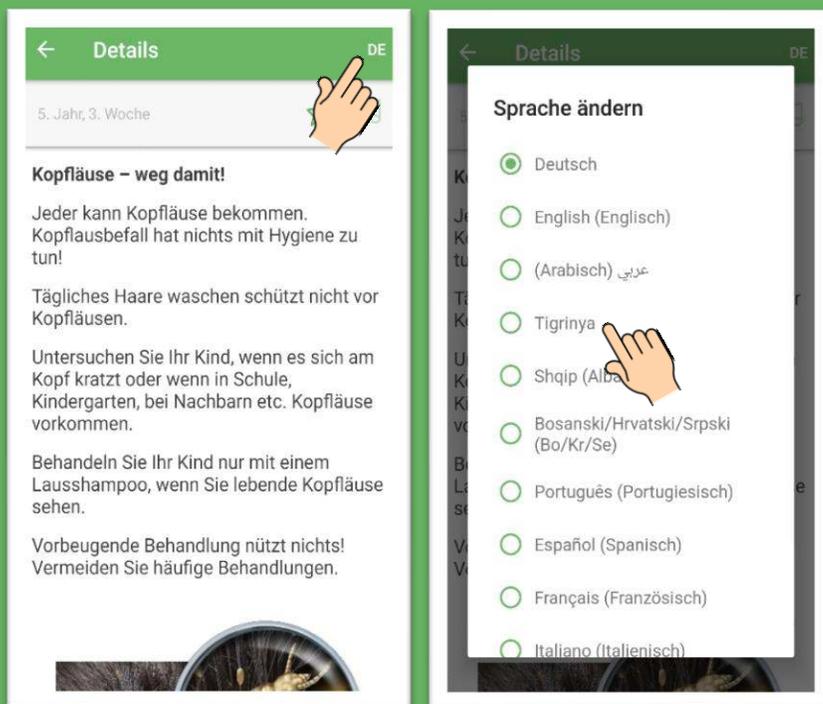


## Events & News

- parentu-Partner können selbständig Informationen erstellen
- Eltern vor Ort können dadurch auf Veranstaltungen und News aufmerksam gemacht werden
- Eingabe via parentu-Eingabeplattform → unabhängig vom parentu-Projektteam
- Zielgruppe kann angesteuert werden → über PLZ und Alterskategorien der Kinder

# 3 hilfreiche Tricks für den Beratungsalltag

## 1 Sprache mit zwei Klicks ändern



← Details DE

5. Jahr, 3. Woche

**Kopfläuse – weg damit!**

Jeder kann Kopfläuse bekommen. Kopflausbefall hat nichts mit Hygiene zu tun!

Tägliches Haare waschen schützt nicht vor Kopfläusen.

Untersuchen Sie Ihr Kind, wenn es sich am Kopf kratzt oder wenn in Schule, Kindergarten, bei Nachbarn etc. Kopfläuse vorkommen.

Behandeln Sie Ihr Kind nur mit einem Laushampoo, wenn Sie lebende Kopfläuse sehen.

Vorbeugende Behandlung nützt nichts! Vermeiden Sie häufige Behandlungen.

**Sprache ändern**

- Deutsch
- English (Englisch)
- (Arabisch) عربي
- Tigrinya
- Shqip (Albanisch)
- Bosanski/Hrvatski/Srpski (Bo/Kr/Se)
- Português (Portugiesisch)
- Español (Spanisch)
- Français (Französisch)
- Italiano (Italienisch)

## 2 Inhalte gezielt suchen



Inhalte

MEINE INHALTE BIBLIOTHEK FAVORITEN

Suchen

ernäh

**Aufbau der Ernährung im ersten Lebensjahr**

Nach 4 bis 6 Monaten können Sie bei Ihrem

INHALTE EVENTS NEWS MEHR

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

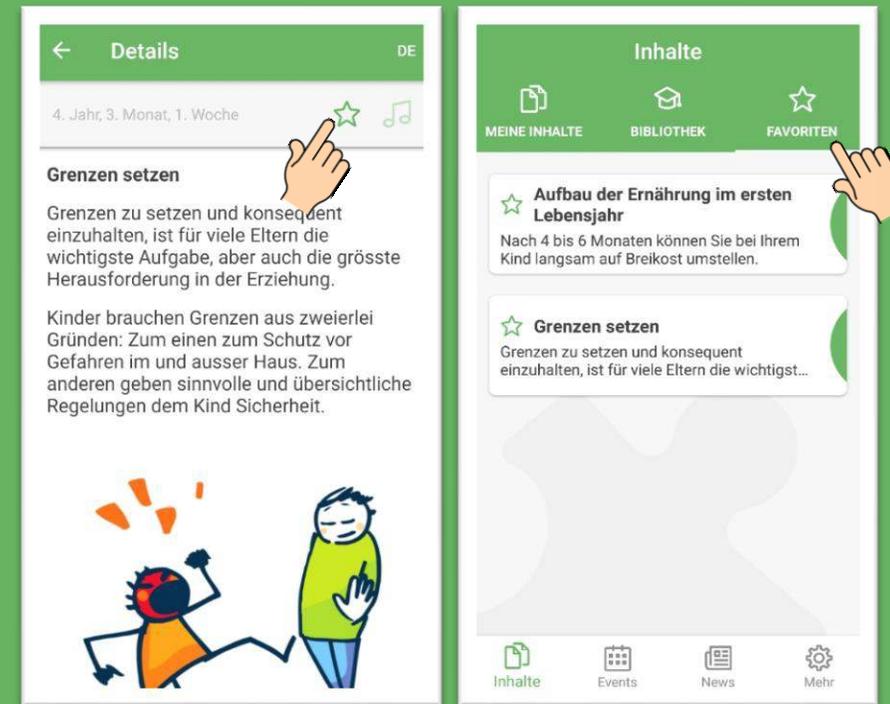
q w e r t z u i o p ü

a s d f g h j k l ö ä

↑ y x c v b n m

!#1 , Deutsch Weiter

## 3 Inhalte favorisieren



← Details DE

4. Jahr, 3. Monat, 1. Woche

**Grenzen setzen**

Grenzen zu setzen und konsequent einzuhalten, ist für viele Eltern die wichtigste Aufgabe, aber auch die grösste Herausforderung in der Erziehung.

Kinder brauchen Grenzen aus zweierlei Gründen: Zum einen zum Schutz vor Gefahren im und ausser Haus. Zum anderen geben sinnvolle und übersichtliche Regelungen dem Kind Sicherheit.

**Aufbau der Ernährung im ersten Lebensjahr**

Nach 4 bis 6 Monaten können Sie bei Ihrem Kind langsam auf Breikost umstellen.

**Grenzen setzen**

Grenzen zu setzen und konsequent einzuhalten, ist für viele Eltern die wichtigst...

INHALTE EVENTS NEWS MEHR

# Download & Installation

**Available on the App Store**  
**Available on Google Play**

Verbinden Sie Ihr Handy mit dem Internet (WLAN)  
Gehen Sie in den App Store (Apple) oder in den Google Play Store (Android)  
Suchen Sie nach „parentu“ und laden Sie die App herunter

Grüezil Hello! Olá!  
Përshëndetje! مرحبا!  
Sie sind nur wenige Schritte von der Benutzung der Parentu App entfernt.  
**STARTEN**

Wählen Sie Ihre Sprache.  
Deutsch  
English (Englisch)  
(Arabisch) عربي  
Tigrinya  
(Tigrinisch)

Geben Sie den Geburtstag Ihres Kindes an.  
5 April Jahr  
Mai  
Juni  
Juli  
August

Geben Sie die Postleitzahl Ihres Wohnortes an.  
6001

**Geschafft!**  
Die App ist nun für Sie eingerichtet. Sie können Änderungen jederzeit unter den Einstellungen vornehmen.  
Los geht's!  
**FERTIGSTELLEN**

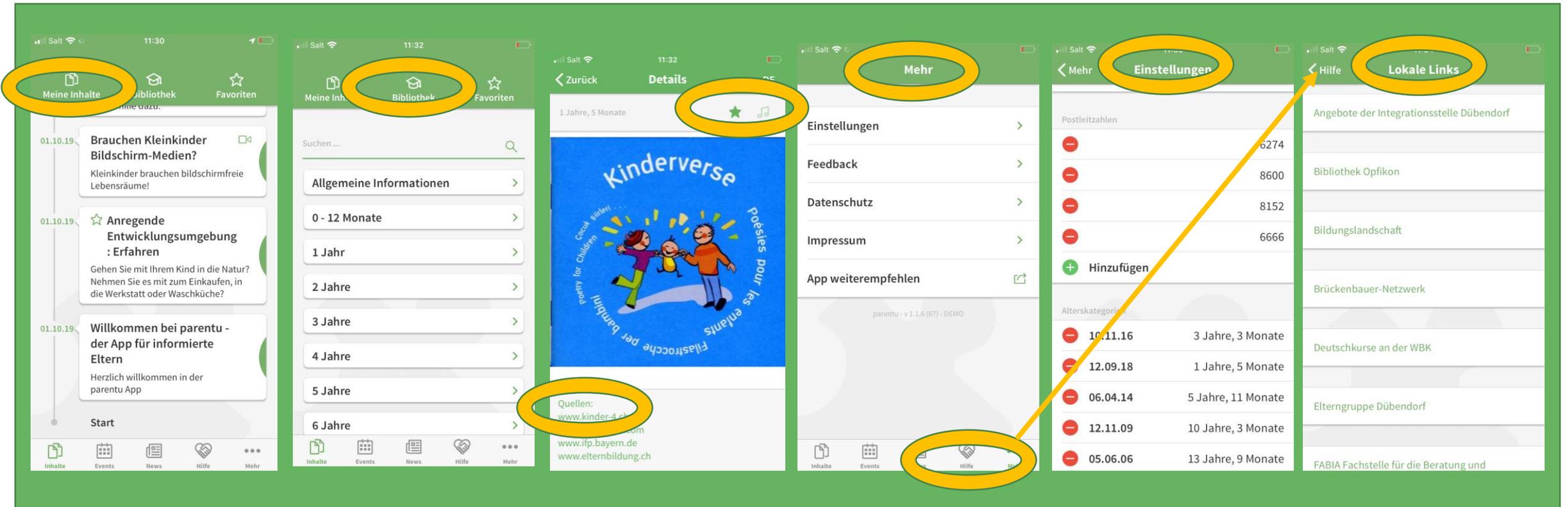
Wählen Sie eine der 12 Sprachen aus

Geben Sie das Geburtsdatum eines / mehrerer Kinder ein

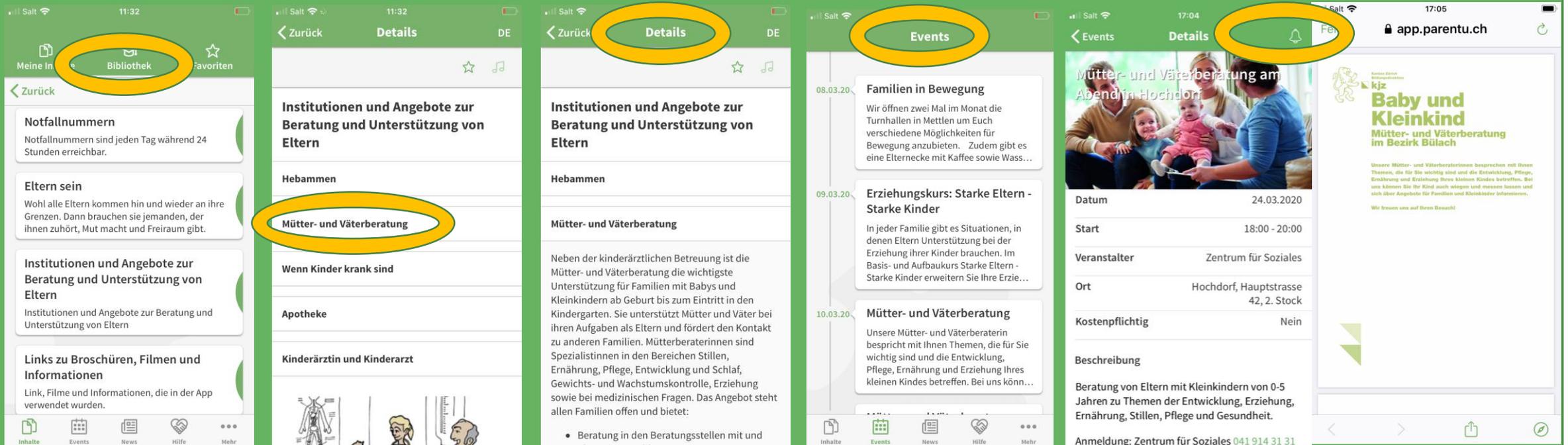
Geben Sie die Postleitzahl Ihres Wohnortes ein

Klicken Sie auf «Fertigstellen»  
> parentu ist nun betriebsbereit

# Wissenswertes Details

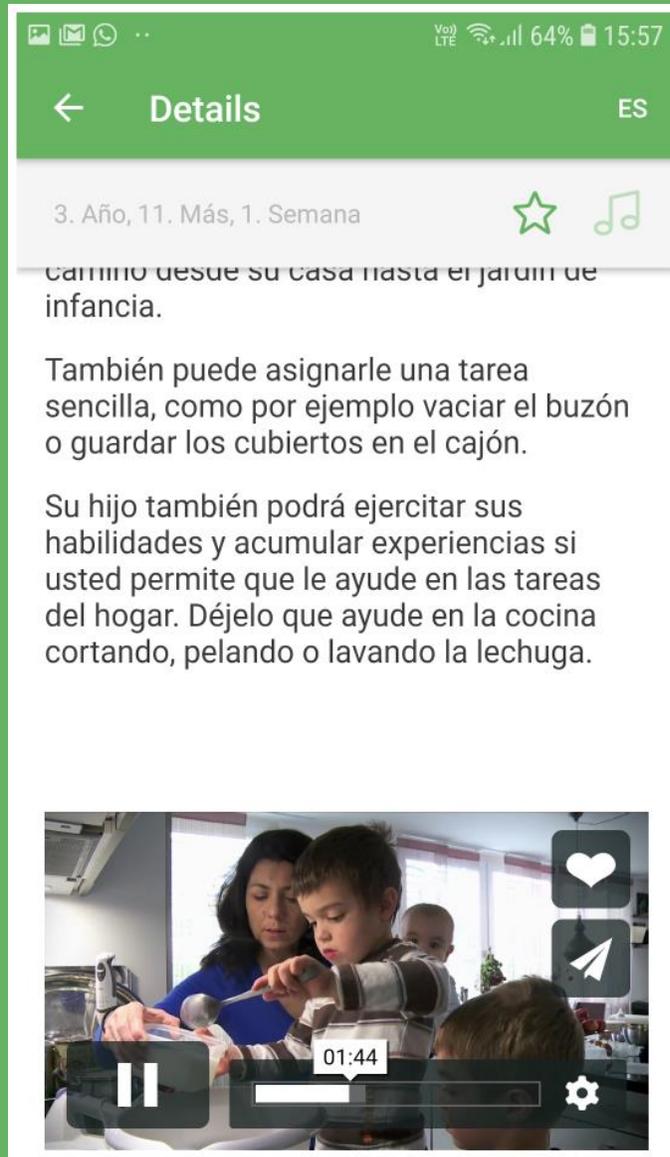


# Mütter- und Väterberatung in der App



# Wie erreichen Sie so genannte «schwer erreichbare» Zielgruppen?

- Eltern persönlich auf die App aufmerksam machen
- Begleitung bei der Einrichtung der App
- Inhalte mit den Eltern besprechen
- Mit einem Push auf lokale Events hinweisen
- Hinweise auf aktuelle Themen verschicken
- in der Gemeindebroschüre, der Website etc. auf die App hinweisen.



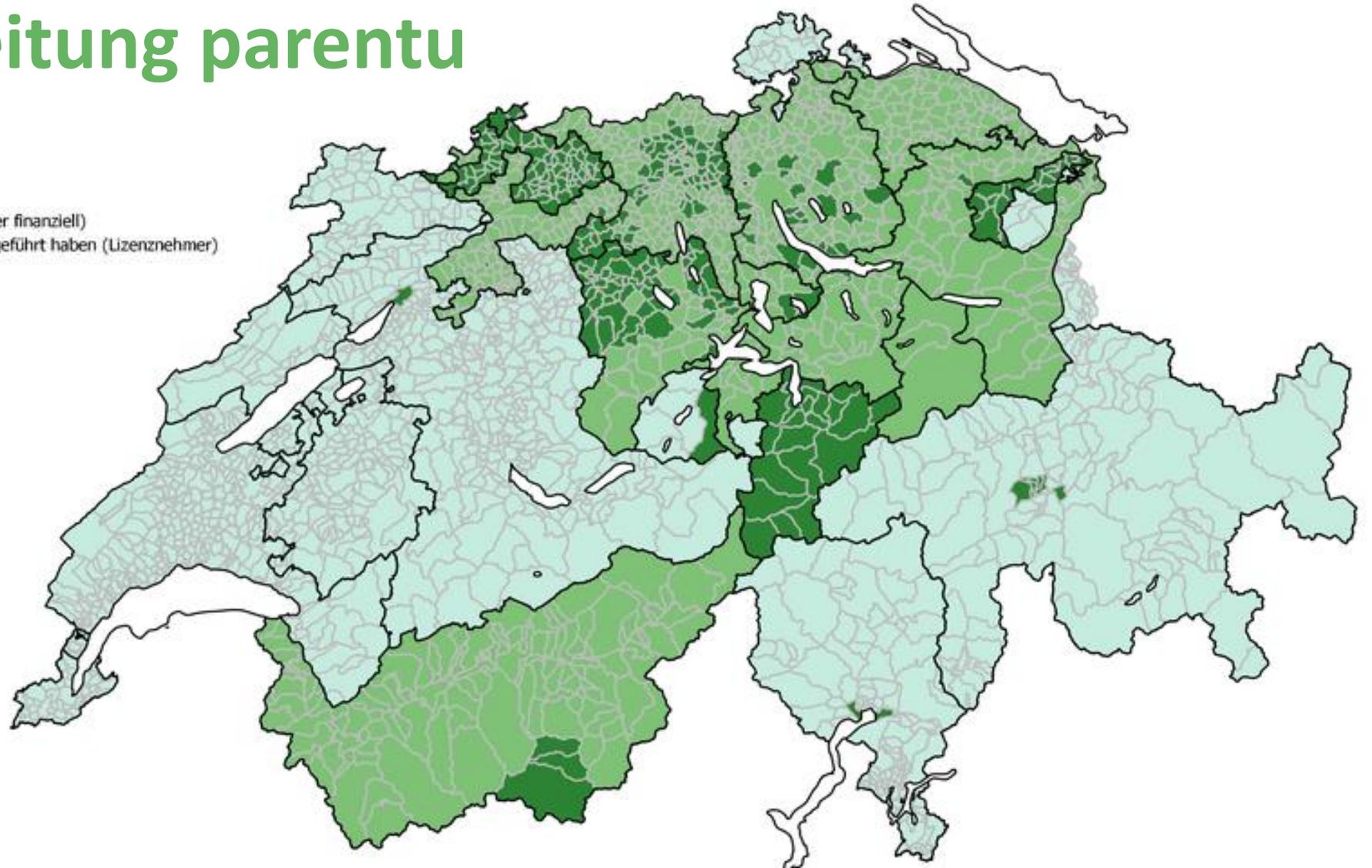
# Mütter- und Väterberatung BL

- Lizenz gibt bis 31. Dezember 2020: sie kann dann verlängert werden
- Lizenznehmer: Thomas Nigl, Sicherheitsdepartement
- Koordinatorin; Denise Hodel
- Zugänge: 9 Personen, Laufental, Leimental, Region Reigoldswil, Muttenz, Birseck, Liestal, Sissach und Umgebung, Region Liestal
- Angebote: Links zu kantonalen Fachstellen, Versand von Hinweisen auf Events und News
- Versand: Angepasst an das Alter der Kinder, PLZ

# Stand Verbreitung parentu

- Kantone, die parentu unterstützen (inhaltlich und/oder finanziell)
- Gemeinden und Fachorganisationen, die parentu eingeführt haben (Lizenznehmer)

Stand vom 20. Dezember 2019



# Kontakt und Informationen

Verein Eltern-PushApp

c/o Büro Communis

St. Karli-Strasse 8, 6004 Luzern

[www.parentu.ch](http://www.parentu.ch)

[info@parentu.ch](mailto:info@parentu.ch)

041 241 06 00

## Download

iOS: App Store

Android: Google Play Store

Laden im  
App Store



JETZT BEI  
Google Play



## Partner und Unterstützung

**STIFTUNG  
MERCATOR  
SCHWEIZ**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Staatssekretariat für Migration SEM  
Secrétariat d'Etat aux migrations SEM  
Segreteria di Stato della migrazione SEM  
State Secretariat for Migration SEM



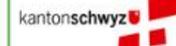
Kanton Basel-Stadt



KIP  
KANTONALES  
INTEGRATIONSPROGRAMM  
KANTON ZÜRICH



Prävention und  
Gesundheitsförderung



kantonschwyz



Thurgau  
Amt für Gesundheit  
Gesundheitsförderung  
Prävention und Sucht



KANTON  
NIDWALDEN  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG  
UND INTEGRATION



Unterstützt vom  
Kanton Zug



KANTON AARGAU



Stadt Illnau-Effretikon

Kanton St.Gallen  
Amt für Gesundheitsvorsorge

Lotteriefonds  
KANTON LUZERN  
**SWISSLOS**

**SWISSLOS**  
Lotteriefonds des  
Kantons Solothurn

Lotteriefonds  
Appenzell Ausserrhoden

BASEL  
LANDSCHAFT

SWISSLOS



elternbildung.ch



Netzwerk  
Bildung und Familie

DAS SCHWEIZER

ElternMagazin



femmesTISCHE  
Wir sprechen über Familie,  
Gesundheit und Integration



SOROPTIMIST INTERNATIONAL  
SWITZERLAND

**MIGROS**  
kulturprozent

**parentu**

Maya Mülle  
maya.mulle@parentu.ch

Navigation

- Übersicht
- Inhalte
- Events**
- News
- Links Beratungsstellen
- Institutionen
- Benutzer

Events > Event

## Events | Event erstellen

**Titel\***  
Titel

**Veranstaltungsort\***  
Veranstaltungsort

**Veranstalter\* (kann überschrieben werden)**  
Verein Eltern-PushApp

**Beschreibung\***

**Aktionen**

**Speichern**

**Zielgruppe**

Inhalt für alle (Alter & Wohnort)

Event für alle Alterskategorien

Alter - Von  
0 Jahre

Alter - Bis  
4 Jahre

**Örtliche Verteilung**

Veröffentlichen als (Institution)  
Verein Eltern-PushApp

Kantone

Gebiete\*  
Alle PLZ

Wird versendet an:

**Bild hochladen** **PDF hochladen**

**Einzelner Event**

**Start Event Datum\***  
09.03.2020 18:10

Ende Event Datum (Optional)

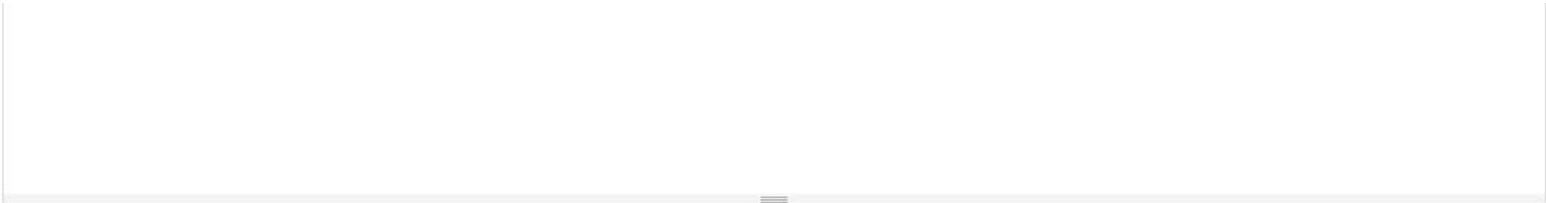


Bild hochladen

PDF hochladen

Einzelner Event

Start Event Datum\*

09.03.2020 18:10



Ende Event Datum (Optional)



Event sofort veröffentlichen

Externe URL

Link aus entsprechender Website kopieren (https://...)

Wichtig: Vermeiden Sie lange Links. Beschränken Sie sich auf einfache Links. Für längere Links, können Sie den Link unter https://bit.ly kürzen

Externe URL (https://...)

kostenpflichtige Veranstaltung

\* Pflichtfelder

4 Jahre

### Örtliche Verteilung

Veröffentlichen als (Institution)

Verain Eltern-PushApp

Kantone

Gebiete\*

Alle PLZ

### Wird versendet an:

Kantone:

Gemeinden:

4303,4305,4310,4312,4313,4314,4315,4316,4317,4322,4323,4324,4325,4332,4333,4334,4663,4665,4800,4802,4803,4805,4812,4813,4814,4852,4853,4856,5000,5004,5017,5018,5022,5023,5024,5025,5026,5027,5028,5032,5033,5034,5035,5036,5037,5040,5042,5043,5044,5046,5053,

### Freigabe

Status

Entwurf

Sobald die Freigabe erteilt wurde und das Datum der Veröffentlichung erreicht ist, werden Push-Mitteilungen automatisch am folgenden Morgen um 09:00 versendet.

Sobald das Datum «Ende Event» erreicht ist, wird der Eintrag aus der App entfernt. Wird kein Datum «Ende Event» definiert, wird der Eintrag bei Erreichen des Datums «Start Event» entfernt.