

Wie viele Würfelzucker stecken in den Getränken?

In der Schweiz konsumieren wir zu viel zugesetzten Zucker. Empfohlen sind maximal 50 g zugesetzter Zucker pro Tag für Erwachsene. Dies entspricht etwa 12,5 Stück Würfelzucker.

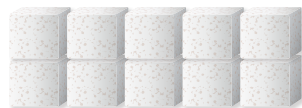
750 ml aromatisiertes Mineralwasser **9 Stück**



355 ml Energydrink **10 Stück**



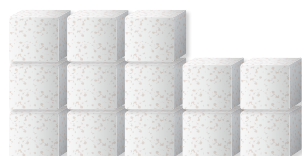
500 ml Eistee **10 Stück**



750 ml Sportgetränk **11 Stück**



500 ml Colagetränk **13 Stück**



Alternativen:

Wasser und ungesüsster Tee **0 Stück**



Durchschnittswerte.

Die dargestellten Beispiele basieren auf dem Flyer der FRC.