



AMIE

AMIE Job

Ihr Weg zur Arbeitsstelle

**Sie haben ein Kind aber keinen Job?
Im Bewerbungscoaching AMIE-Job begleiten wir
Mütter beim Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt.**

Im Bewerbungscoaching AMIE-Job unterstützen wir Sie bei der Suche nach einer geeigneten Arbeitsstelle, mit der Sie Familie und Beruf vereinbaren können.

Im individuellen Coaching werden Sie beim Bewerbungen schreiben und dem Stellenantritt begleitet, erfahren mehr über Weiterbildungsmöglichkeiten und erhalten Unterstützung bei der Organisation von Familie und Beruf.

Auch nach Abschluss bleibt AMIE Ihre Ansprechpartnerin bei Fragen rund um die Vereinbarung und bei Herausforderungen am Arbeitsplatz.

WER?

Das Bewerbungscoaching richtet sich an Mütter, die bereits über eine Erstausbildung oder Arbeitserfahrung verfügen und motiviert sind, wieder eine Arbeitsstelle anzutreten.

WARUM?

Der Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt gestaltet sich aufgrund des Anforderungsdreiecks aus Beruf, Kinderbetreuung und Hausarbeit oft schwierig. Eine gezielte Unterstützung beim Wiedereinstieg, welche diese Herausforderungen angeht und Vereinbarkeitsfragen ins Zentrum stellt, ist daher zentral.

WAS?

Im Coaching werden die Schritte von der Berufswahl bis hin zum Stellenantritt individuell geplant. AMIE unterstützt beim Erkennen von persönlichen und familiären Ressourcen, beim Verfassen von Bewerbungen, bei der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und der Organisation des Familienalltags. Dabei wird ein besonderer Fokus auf die Vereinbarkeit von Familie und Beruf gelegt.

WANN?

Der Einstieg ins Coaching ist jederzeit möglich. Das Bewerbungscoaching ist in drei Phasen gegliedert, die je nach Bedürfnissen und Ressourcen der Teilnehmerin unterschiedlich lange dauern. In der Regel nehmen sie fünf bis acht Monate in Anspruch.

Weitere Infos zum Kurs:

www.amie-basel.ch/amie-job



Teilnehmerinnen berichten

«Dank der Unterstützung im AMIE habe ich genau die Arbeitsstelle bekommen, die ich wollte.»

Tamara

«Vor dem Coaching konnte ich mir nur schwer vorstellen, wie ich die Betreuung meines Kindes, den neuen Job und den Haushalt unter einen Hut kriegen sollte. In den Coachings lernte ich Strategien und Organisationstechniken, die mir halfen, dies zu meistern.»

Miriam

 facebook.com/amie.basel

 instagram.com/amiebasel

 www.amie-basel.ch

KONTAKT

AMIE BASEL, Mühlenberg 12, 4052 Basel
T +41 61 511 49 49 | M +41 79 747 60 17
info@amie-basel.ch