**Daten Babymassage IAIM 2024**

(International Association of Infant Massage)

Aufbauend auf den Einführungskurs / auch direkt Einstieg möglich

**Pratteln: Im Schlossschulhaus, Schlossstrasse 56**

Jeweils **Dienstag** von 13.30 bis ca. 15.00 Uhr:

4 x 1.5 Stunden

09. / 16. / 23. / 30. April

05. / 12. / 19. / 26. November

Jeweils **Mittwoch** von 10.00 Uhr bis ca. 11.30 Uhr:

4 x 1.5 Stunden

03. / 10. / 17. / 24. Juli

**Kosten Aufbaukurs 4x 1.5 Stunden:**

Fr. 80.- für eine Person mit Baby
Fr. 100.- für zwei Personen mit Baby

Für den ganzen Kurs kann eine Kursbestätigung ausgestellt werden.

**Anmeldung:**Andrea Candotti-Frey, Mütter- und Väterberatung Babymassagekursleiterin IAIM
Trageberaterin FTZB

Mail: muetterberatung-a.candotti@gmx.ch
Telefon: Mo Mi Fr 08.00 – 11.00 Uhr: 079 939 71 38

Verein Mütter-und Väterberatung Region Liestal und Dorneckberg

F

**in Mütter- und Väterberatung Region** 

# **Babymassage**

**2024**

**In Pratteln und Frenkendorf**



**Angebot:** In der Gruppe haben Sie die Gelegenheit, unter Anleitung die Babymassage kennenzulernen und mit Ihrem Baby zu erleben.

* Sie massieren, spüren und „be-greifen“ Ihr Kind.
* Sie erfahren, wie Sie eine innige Auszeit mit Ihrem Baby gestalten können.
* Sie lernen, wie Ihr Kind stimuliert wird und sich entspannen kann.
* Einige Grundgriffe der Babymassage werden Ihnen Schritt für Schritt vermittelt.

Die Säuglingsmassage fördert die Bindung und Beziehung und unterstützt das Wohlbefinden der Familie.

Es bietet sich die Möglichkeit, andere Mütter und Väter zu treffen und sich auszutauschen.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Der Anmeldeschluss ist jeweils zwei Tage vor dem Durchführungsbeginn.

**Kosten Einführung 1x 1.5 Stunden:**

Fr. 25.- für eine Person mit Baby

Fr. 30.- für zwei Personen mit Baby

**Mitbringen:** Wickelutensilien, Decke oder Schaffell als weiche Unterlage, Decke zum Zudecken, bequeme Kleidung (wir sitzen am Boden für die Massage)

**Bei Interesse besteht die Möglichkeit, die Babymassage an 4 weiteren Treffen zu vertiefen:**

* Aufbauend auf die Einführung werden Ihnen alle Massagegriffe und sanften Bewegungen vermittelt.
* Sie erlernen die Massage zur Linderung von Blähungen und Koliken.
* Wir vertiefen weitere Themen rund ums Baby und das Eltern-Sein im Austausch.

**Daten Einführungskurs (zum Schnuppern)**

**Januar – Dezember 2024**

**Pratteln: Im Schlossschulhaus, Schlossstrasse 56**

Jeweils **Dienstag** von 13.30 Uhr bis ca. 15.00 Uhr:

27. Februar

19. März

25. Juni

17. September

**Frenkendorf: Im Familienzentrum, Bahnhofstrasse 16**

Jeweils **Mittwoch** von 13.30 Uhr bis ca. 15.00 Uhr:

17. Januar

29. Mai

14. August

16. Oktober

11. Dezember

**Anmeldung:**Andrea Candotti-Frey, Mütter- und Väterberatung Babymassagekursleiterin IAIM
Trageberaterin FTZB

Mail: muetterberatung-a.candotti@gmx.ch
Telefon: Mo Mi Fr 08.00 – 11.00 Uhr: 079 939 71 38

Verein Mütter-und Väterberatung Region Liestal und Dorneckberg